

Yoga-Programm 08.01 - 11.04.2025



KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
2	06. Jan	7	8	9	10	11	12
	Heilige Drei Könige		18:30 Uhr: Online Yin Yoga (Start neuer Kurs)		9 Uhr: Online Yin & Yang Yoga (Start neuer Kurs)		
3	13	14	15	16	17	18	19
	19 Uhr: Online Hatha Yoga (Start neuer Kurs)		18:30 Uhr: Online Yin Yoga (2)		9 Uhr: Online Yin & Yang Yoga (2)		
4	20	21	22	23	24	25	26
	19 Uhr: Online Hatha Yoga (2)		18:30 Uhr: Online Yin Yoga (3)		9 Uhr: Online Yin & Yang Yoga (3)		
5	27	28	29	30	31	01. Feb	2
	19 Uhr: Online Hatha Yoga (3)		18:30 Uhr: Online Yin Yoga (4)			10 Uhr: Online Yin & Yang Yoga (1)	
6	3	4	5	6	7	8	9
	19 Uhr: Online Hatha Yoga (4)		18:30 Uhr: Online Yin Yoga (5)		9 Uhr: Online Yin & Yang Yoga (4)		
7	10	11	12	13	14	15	16
	19 Uhr: Online Hatha Yoga (5)		18:30 Uhr: Online Yin Yoga (6)		9 Uhr: Online Yin & Yang Yoga (5)		
8	17	18	19	20	21	22	23
	19 Uhr: Online Hatha Yoga (6)		18:30 Uhr: Online Yin Yoga (7)		9 Uhr: Online Yin & Yang Yoga (6)		Retreat Aroma-Yoga & Winterwandern mit WomenFairTravel
9	24	25	26	27	28	1. Mrz.	2

10	3	4	5	6	7	8	9
	Rosen- montag		18:30 Uhr: Online Yin Yoga (8)		9 Uhr: Online Yin & Yang Yoga (7)		
11	10	11	12	13	14	15	16
	19 Uhr: Online Hatha Yoga (7)	Basenfasten- Yogakurs "Vorbereitung" 19 Uhr	18:30 Uhr: Online Yin Yoga (9)		9 Uhr: Online Yin & Yang Yoga (8)		
12	17	18	19	20	21	22	23
	19 Uhr: Online Hatha Yoga (8)		18:30 Uhr: Online Yin Yoga (10)		9 Uhr: Online Yin & Yang Yoga (9) Basenfasten- Yogakurs 19 Uhr		
13	24	25	26	27	28	29	30
	19 Uhr: Online Hatha Yoga (9)	Basenfasten- Yogakurs 19 Uhr	AROMA CHAKRA- YOGA "Wurzel-Chakra" 19:15 Uhr	Basenfasten- Yogakurs 19 Uhr		10 Uhr: Online Yin & Yang Yoga (2) Basenfasten- Yogakurs 10 Uhr: Yoga/ 11:15 Uhr: Abschluss	
14	31	01. Apr	2	3	4	5	6
	19 Uhr: Online Hatha Yoga (10)		18:30 Uhr: Online Yin Yoga (11)		9 Uhr: Online Yin & Yang Yoga (10)		
14	7	8	9	10	11	12	13
	19 Uhr: Online Hatha Yoga (11 - letzte Stunde)		18:30 Uhr: Online Yin Yoga (12 - letzte Stunde)		9 Uhr: Online Yin & Yang Yoga (11 - letzte Stunde)		